

譚延闓

電話掛號無誤 七五八五

●煤毒殺人！

分上海專電。陳季良談。外
一轉呈國府鑒核。文(十二)

方奇製秘氏卿蘭



丹真寶子種胎安

安胎種子寶丹... 此丹專治婦女經期不調，赤白帶下，子宮虛冷，久不受孕，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

苦兒無

無苦兒... 此藥專治小兒驚風，疳積，咳嗽，痰喘，服之立見奇效。每盒大洋五角，小洋二角五分。

真神藥也

北平東四牌樓北鐵獅子胡同達王府陳君寶善來函... 此藥專治男女各種疑難雜症，功效如神。每盒大洋一元，小洋五角。

淋濁福音

淋濁福音... 此藥專治男女淋病，濁病，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

花柳清毒第一丹

花柳清毒第一丹... 此藥專治男女花柳，梅毒，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

海龍馬補腎丸

海龍馬補腎丸... 此藥專治男女腎虛，腰痛，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

眼科退障羊肝丸

眼科退障羊肝丸... 此藥專治男女眼疾，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

開胃舒肝順氣丸

開胃舒肝順氣丸... 此藥專治男女胃病，肝氣，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

半身不遂再造丸

半身不遂再造丸... 此藥專治男女半身不遂，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

戒煙救星

戒煙救星... 此藥專治男女煙癮，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

大好良機

大好良機... 此藥專治男女各種疑難雜症，功效如神。每盒大洋一元，小洋五角。

腸風便血丸

腸風便血丸... 此藥專治男女腸風，便血，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

濁淋保險丸

濁淋保險丸... 此藥專治男女濁淋，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

心胃疼痛藥

心胃疼痛藥... 此藥專治男女心胃疼痛，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

保腎滑精鎖

保腎滑精鎖... 此藥專治男女腎虛，滑精，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

延齡丸

延齡丸... 此藥專治男女延齡，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

斷癮救苦金丹

斷癮救苦金丹... 此藥專治男女斷癮，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

美顏香漿

美顏香漿... 此藥專治男女美顏，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

天門女留神

天門女留神... 此藥專治男女天門，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

雞血藤丸

雞血藤丸... 此藥專治男女雞血，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

立止滑精

立止滑精... 此藥專治男女立止，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

夢遺滑精

夢遺滑精... 此藥專治男女夢遺，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

耳聾耳鳴丸

耳聾耳鳴丸... 此藥專治男女耳聾，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

三共醫院

三共醫院... 本院專治男女各種疑難雜症，功效如神。每盒大洋一元，小洋五角。

安西門

安西門... 本院專治男女各種疑難雜症，功效如神。每盒大洋一元，小洋五角。

花柳科

花柳科... 本院專治男女花柳，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

產科

產科... 本院專治男女產科，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

皮膚科

皮膚科... 本院專治男女皮膚，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

內科

內科... 本院專治男女內科，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

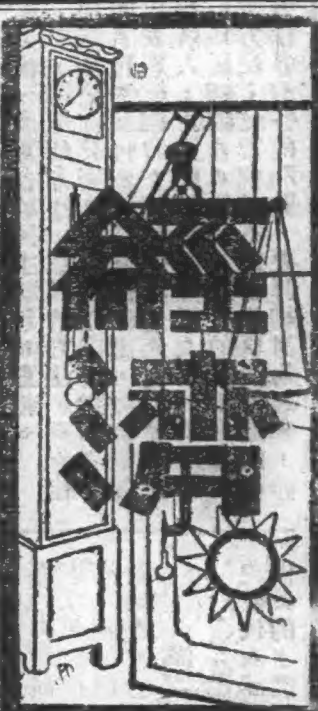
外科

外科... 本院專治男女外科，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

北京花柳病醫院

北京花柳病醫院... 本院專治男女花柳，服之立見奇效。每盒大洋一元，小洋五角。

提倡國貨是雪耻復讐最有效的方法



經濟

滬中央銀行準備充足

【南京十一日電】中央銀行準備充足，因多購大批現洋準備兌現。日來金融情形，京滬均安穩。宋子文員（十一）晨返京。京滬中行現金已檢查竣事。

美國來年事業大擴張

【華盛頓十一日電】美國來年事業大擴張，據聯邦儲備委員會報告，現已開始。該會報告，美國來年事業大擴張，將使美國經濟進入一個新時期。報告指出，美國來年事業大擴張，將使美國經濟進入一個新時期。報告指出，美國來年事業大擴張，將使美國經濟進入一個新時期。

鐵道部施政方針

【南京十一日電】鐵道部施政方針，連聲海在中央電台講演。連聲海在中央電台講演，闡述了鐵道部施政方針。他指出，鐵道部施政方針，應以發展交通、促進經濟為首要任務。他強調，鐵道部應加強與各省市的合作，共同發展交通事業。

減低必需品運費

【東京十一日電】減低必需品運費，鐵道部已決定實施。鐵道部已決定實施減低必需品運費，以減輕民眾負擔。該部表示，將對必需品運費進行全面調整，確保運費合理、透明。

日本紗廠減少棉紗產額

【大阪十一日電】日本紗廠減少棉紗產額，以適應市場需求。日本紗廠已決定減少棉紗產額，以適應市場需求。該廠表示，將根據市場情況，靈活調整生產計劃，確保產品質量。

滬各債市價大漲

【上海十一日電】滬各債市價大漲，投資者信心大增。滬各債市價大漲，投資者信心大增。市場分析人士指出，債市價格上漲，反映了投資者對經濟前景的看好。

北平錢市行情

【北平十一日電】北平錢市行情，匯率穩定。北平錢市行情，匯率穩定。市場分析人士指出，北平錢市行情良好，匯率穩定，反映了北平金融市場的穩健。

滬各債市價大漲

債券名稱	價格
上海市政府公債	105.50
上海市政府公債	105.50
上海市政府公債	105.50

北平錢市行情

貨幣名稱	匯率
美金	1:20.50
英鎊	1:100.00
法郎	1:50.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

上海外匯行情

貨幣名稱	匯率
美金	1:20.50
英鎊	1:100.00
法郎	1:50.00

天津外匯行情

貨幣名稱	匯率
美金	1:20.50
英鎊	1:100.00
法郎	1:50.00

北平外匯行情

貨幣名稱	匯率
美金	1:20.50
英鎊	1:100.00
法郎	1:50.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

各國外幣市況

貨幣名稱	價格
美金	100.00
英鎊	100.00
法郎	100.00

中國內債

債券名稱	價格
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00
中國政府公債	100.00

科學

中華民國二十八年十二月三十日 星期五

第七期目錄

學習的方法(續完)	朱德倫
科學界的一堆零星消息	郭備
虹霓	守真
敬告讀者	郭備

學習的方法(續完)

學習的方法(續完) 朱德倫

(4) 要隨時練習記憶 記憶就是把所學的事項重新現在心中，記憶的目的，可以說是為了隨時想起。但要能隨時想起，最好常作記憶的試驗。比如你看完一章書後，就可將書合好，試作默想的練習，記憶不清晰，就翻開書看一下，至能憶起為止，這樣看書，必能很快的記住大意。大意的憶起，或簡短詩文的完全憶起，費時間很少，收效極大，最好，於所學這一類材料，在茶餘飯後，或散步時，常常試行憶起，一來，可以考查你記憶的程度，二來，也是一種很好的溫習，所謂用心，並不是一定要伏案苦讀。

(5) 不遺餘的材料，要用全體學習法。 比如你讀一篇文章，大概有兩種方法：一種是分段學習法，就是把全文分段，讀一段，再讀一段，至全篇為止。一種是全體學習法，就是不分段，把全文讀一遍，再讀一遍，至全篇為止。這兩種方法，各有利弊，然而材料如非過長，全體法，總較利而節省，效率也比較大些，所以我們應該用全體法，材料過長時，再採用分段法。

(6) 運用便利的感官，和多方面的練習 記憶的印象，是從感官來的。本來一切感官——視聽嗅味觸運動——都可以吸收印象，但是各人所有記憶印象的能力却往往不同：有些人，是善於從視覺上來的印象的；有些人，是善於從聽覺上來的印象的；所以你可以先把自己考察一下，看你的長處，在那裏。如果你善於從視覺上來的印象，你就可以盡你力所能及，把材料變成視覺的形式(如把材料做成一種記載)去記憶，如果你善於從聽覺上來的印象，你就可以設法將你的材料朗誦起來。不過人往往不偏於一種感覺，所以最好把你的材料，有多方面的練習(要讀、要聽、要說、要寫、要運動)要寫、(運動)這樣就更易記憶了。

華北日報科學週刊

本刊合訂本一第十期一現已出版。實價三角。欲購者請向本報發行部接洽。

華北日報科學週刊

味觸運動——都可以吸收印象，但是各人所有記憶印象的能力却往往不同：有些人，是善於從視覺上來的印象的；有些人，是善於從聽覺上來的印象的；所以你可以先把自己考察一下，看你的長處，在那裏。如果你善於從視覺上來的印象，你就可以盡你力所能及，把材料變成視覺的形式(如把材料做成一種記載)去記憶，如果你善於從聽覺上來的印象，你就可以設法將你的材料朗誦起來。不過人往往不偏於一種感覺，所以最好把你的材料，有多方面的練習(要讀、要聽、要說、要寫、要運動)要寫、(運動)這樣就更易記憶了。

(7) 事物知識，直接得來，或由圖書得來的，比由書本得來的較易記憶。所以最好我們不要視書本為知識的唯一來源，應該多去領略些實在事物，或畫圖。

(8) 造成複雜的聯想 上面說的種種方法，大都在使印象明瞭；外面的事物印在我們腦筋上很明顯，固然容易憶起，但是我們憶起時，是更難聯想的方法。例如我們，由寫字想到筆，想到筆毛，由筆毛想到毛筆的產地，外蒙的獨逸，蘇俄的共產，更想到國民黨，這就叫聯想。一種新材料，和舊有的觀念，聯合的越繁複，越容易憶起。有了印象，沒有聯想，經驗便如舟沉大海，無從湧現於心中；若造成了許多聯想，便如舟上繫了許多繩索，舟雖下沉，只要攪着一根繩索便可以把他引上來了。所以我們學習一種材料，應該盡力把他和已有的知識聯合起來，聯合起來的方法就是把和這材料有關的各種事物，多聯想幾番。

(9) 注重理解 對於一種事物明白了他的道理，這叫理解。理解了的材料，格外容易記憶，並且不易遺忘。例如你讀一篇不懂得的古文，就不易背誦；若先教人講一遍，明白了，再去讀，就容易背誦了。

華北日報科學週刊

本刊合訂本一第十期一現已出版。實價三角。欲購者請向本報發行部接洽。

華北日報科學週刊

但是我們的注意，若任其自然，不加約束，則注意的對象，被注意的事物——必定時常變換，永無止息，所以我們不可不集中我們的注意，換句話說，就是不可不努力專心的去注意一種事物，或一個問題。集中注意的方法，約有六種：

(1) 排除雜亂分子：設如你晚上在書齋讀一篇故事，這時候你的周圍往往有許多雜亂的事物，來奪你的注意。你不可不專心的如燈光的閃爍，爐火的批發，室外的風聲，鄰舍的歌唱，或者你的小弟小妹也要跑來，攔住你同他說話，同他玩耍，這是外部的擾亂。還有一種擾亂就是你的身體上的感覺，如：肩背的痠痛，疲勞，呼吸的沈悶，身體一部的不舒服，這些感覺都可以侵入你的注意中心，打斷你的工作。此外還有一種極重要的擾亂，就是意念的糾紛。如你對於這篇法文的題意，對於某種容兒的幻想，對於某種事件的失望或希望，這些意念，往往極難排除。我們應該排除外物的擾亂，最好尋個幽靜的屋子，教他沒有聲音上和光線上的引誘。要免除身體上的疲勞，可以坐一個舒適的椅子，以減輕肌肉支持身體之疲勞；眼睛暫時閉一閉使他的筋力得時休息；還常常立起來，散散步，使身體舒展些。欲免除意念的糾紛，最好於注意時，發生無關之念時，一發覺，立即將注意收回；不然，思想越趨越遠，欲挽回，恐勢有不可能。

(2) 不讓排除的置之不理。但是上述種種擾亂，有的在勢不能排除，如鄰舍的歌唱，或街市的喧嘩，你沒有權可以制止他們；並且無論你的書室怎樣幽靜，對於一切外物，總不能完全避去；至於身體疲勞，和意念糾紛更難避免，因為他們就在你的身體，或心理上。避免的方法，既不適用，我們只好養成一種習慣，若同意的態度，你常常不去理他，日久便成習慣。而不再感覺他的擾亂了。

(3) 常處同一的環境 還有一個免除外物擾亂的最有效方法，就是常處同一環境。假如你在一個蜘蛛網旁，同一個書架力的敲一下，那個蜘蛛便立刻從網上吊下來；試了幾天以後，蜘蛛慣了，便不理你。人類也是這樣，對於習慣了的環境，便不去注意，雖有擾亂的要素，便也如同沒有了；所以我們讀書最好常在同一室的一地點。

(4) 身體上要有注意的狀態 人注意時，身體上常表現注目，靜氣，端坐，覺察等等狀態。假令你的注意尚未引起，你首先做出這些狀態，你的注意，往往就自然引起了；這是因為身體外表的動作，可以引起內部的心理作用；展眉可以忘憂，高歌可以快慰，都是這個道理。

(5) 學習方法要變換：人類對於活動的變化的事物，容易引起注意，對於單調的事物不易注意，所以我們如果讀書專用一種默讀或朗讀的方法，不久便覺生厭；要想繼續注意，便感困難。要維持持久注意，應該時常變換你的方法，如看的厭了，改為誦讀，又厭了，就抄成筆記整理一下，作成一個表，或把裏面的生字句，用夾子夾起來，或把裏面的要旨，摘抄在筆記本上，你越能有變換的方法，你的注意，也便愈能維持持久。

(6) 精神作業極不易疲勞，勿動輒中止。——美國桑戴克的學生荒井女士——日本人——曾用「心算」計算法算各四位數的乘法，每天一算就十二小時，毫無休息，一連做了三日，結果身體如常。晚上亦能熟睡，由此試驗，可知精神作業，極不易疲勞，通常所謂疲勞，都是一種心理作用，乃注意衰減之故。我們應當戰勝此種疲勞的習慣，而養成堅持持久的注意。不要動輒託言疲勞，中止你的工作。

